

MAPA AULAS

DESPORTO INFORMAL

MODALIDADES PROTOCOLADAS

AZURÉM

DE 14 SET. 2026 A 12 JUN. 2027



DIA/ HORA	SEG		TER		QUA		QUIN		SEX		SAB	
10H00											KICKBOXING 120'	G3
15H30	TÉNIS DE MESA 60'	G2	BASQUETEBOL 60'	N	VOLEIBOL 60'	N	BADMINTON 60'	N	FUTSAL 60'	N		
19H30			KICKBOXING 90'	G3			KICKBOXING 90'	G3				
20H30	TAEKWONDO 90'	G2			TAEKWONDO 90'	G2						

MODALIDADES PROTOCOLADAS

MODALIDADES INFORMAIS

N - Nave; G1 - Ginásio 1; G2 - Ginásio 2; G3 - Ginásio 3